PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LICEO FEMENINO MERCEDES NARIÑO (IED) (MERCEDES NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**MAGDA MOYANO PLAZAS**
3. FECHA:	2021-11-11	4. HORA:	Jueves,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	44
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe Uribe	8. Nº DE SEMANA:	23
8. ZONA:	4	9. CICLO:	2 ,3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Controlo el movimiento en diversos espacios al desplazarse y realizando secuencias de movimiento en diversas situaciones y contextos

COGNITIVA :
Interpreto situaciones de juego y propongo nuevas reglas favoreciendo el trabajo colectivo.

PSICOSOCIAL :
Realizar una actividad con las niñas relacionada con las prácticas del centro de interés,donde se identifique el cuidado del entorno.

LUDICA :
Tomo el tiempo de recreación de mi centro de interés como momento independiente de las actividades escolares.

TEMA :
Mejoro su condición física general al practicar constantemente los ejercicios propuestos en las sesiones de clase.

SUBTEMAS :
Mejoro mi desempeño físico y técnico con la practica constante y consciente. Sincronizo elementos técnicos con habilidades físicas y coordinativas en la ejecución de técnicas especificas del deporte.

IMPLEMENTACION :
Elementos disponibles en casa, faciles de encontrar para realizar las actividades propuestas

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Bienvenida a la sesion, verificacion de ingreso por sim, charla sobre tema social a tratar

TIEMPO
30

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
movilidad articular, calentamiento general ejercicios de habilidades físicas y coordinativas que ayuden en lo físico y técnico con la practica constante y consciente

TIEMPO
60

RETO :
ACTIVIDADES
Propuesto por las participantes de acuerdo a los ejercicios hechos en clase

TIEMPO
5

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma, estiramientos y dialogo sobre actividades realizadas

TIEMPO
25

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: MAGDA MOYANO PLAZAS	
2. Fecha:	2021-11-11	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe Uribe	
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 44	9. Nº de Semana: 23	
4. Grupo:	PATINAJE 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1140923858	ALLYSON BRIGITH BARRETO	Asistio
1012920944	HELEN VALERIA DIAZ	Asistio
1021315477	CATALINA DOMINGUEZ	Asistio
1172463269	danna sofia quintana	Asistio
1016720357	anyela michelle carrero	Asistio
1013621756	ELIZABETH SOFIA TOBON	Asistio